

健康便り

第 6 号 2022 年 5 月

天嶽院下自治会（協力）ラジオ体操会

御幣下公園ラジオ体操(月水金)

◎3月～4月:朝7時

◎5月～9月:朝6時30分

◎10月～12月中旬:朝7時

◎12月下旬～2月:冬季休止

ラジオ体操ウォーキング(水曜)

◎開催:毎週水曜、午前9時30分

◎集合場所:御幣下公園

◎コース:1時間半以内の行程

◎12月下旬～2月:冬季休止

“親水公園さくらウォーク”写真レポート

(公園愛護会・ラジオ体操会)

当日の感想:長いコロナ禍のもと万全対策で臨み、久しぶりの行楽行事のワクワク感と予定日の雨予報を心配しての今回のイベントでしたが、当日は天候もよく皆さんからは、食事会、桜ウォークと満喫しました。との感想でした。



(記録) 歩行:約1時間、距離:約3km、天候:花曇り、2022. 3. 31(木)