

健康便り

第 5 号 2022 年 3 月

天嶽院下自治会（協力）ラジオ体操会

御幣下公園ラジオ体操（月水金）

- ◎3月～4月：朝7時
- ◎5月～9月：朝6時30分
- ◎10月～12月中旬：朝7時
- ◎12月下旬～2月：冬季休止

ラジオ体操ウォーキング（水曜）

- ◎開催：毎週水曜、午前9時30分
- ◎集合場所：御幣下公園
- ◎コース：1時間半以内の行程
- ◎12月下旬～2月：冬季休止

健康コーナー

”ウォーキングで健康づくり”（資料：藤沢市、構成：西澤）

「引地川親水公園」さくらウォーキングコースご案内

● さくらウォーク

- ◎歩行：約3km
- ◎時間：約1時間

● コース案内

天神橋側から川岸に沿
い歩行し、大庭鷹匠橋を
渡り、往復します。

● 見どころ

- ◎藤沢屈指のお花見の名所。200本の染井吉野が川の両側・園内に咲き、サクラのトンネルでサクラを満喫します。
- ◎園内には湿性植物園、藤棚、ツツジの丘や遊具もあります。

● 交通機関（駐車場はありますが、この時期バス利用が安心です。）

◎行き：藤沢駅北口ビックカメラ横「8番」乗り場発、「湘南台駅西口行き」バスを利用、乗車約15分後「天神社前」バス停で下車。徒歩約10分で天神橋に着く。（なお、北口「7」番乗り場からも同じ「湘南台駅西口行き」バスがありますが、路線が異なります。お間違いなく。）

◎「8番」乗り場、「湘南台駅西口行き」バス発車時刻（午前8時～12時）

（平日）8:37, 9:15, 9:57, 10:35, 11:15, 11:57 （休日）8:05, 9:05, 10:05, 11:05, 12:05

⇐下流（藤沢方向）

引地川親水公園

（湘南台方向）上流⇒

