

2022年2月5日(土)

回覧

地域で輝くシニアになろう！

第15回

地域活動見本市

地域の団体やサークルに興味があるけど、キッカケが見つからない方へ、色々な分野の団体が、日ごろの活動内容を説明する「見本市」を開催します。

2022年2月5日(土)

10:00~15:00

藤沢市役所本庁舎

1F ラウンジ・市民広場

5F ラウンジ・5-1 会議室



※出展団体は裏面をご覧ください。

会場で体験してみませんか？

(市民広場、5F 会議室・ラウンジ)

- シニアサイン ●太極拳
- 視覚障がい者の誘導
- 気功シンプルレッスン ●吹き矢
- 丹田呼吸健康講座
- 頭と体いきいき運動！(コグニサイズ、脳トレ など)



●「オンラインのコミュニケーション」とは？



デジタルコーナーで、どなたでも参加できるオンライン会議システム「Zoom」を開催します。

感染症対策を講じて開催します。

ご入場の際は、マスクの着用・検温・手指消毒をお願いします。

◆ご来場の皆様へ◆

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容が変更になる場合があります。

主 催：藤 沢 市 認定 NPO 法人湘南ふじさわシニアネット

問合わせ：藤 沢 市 高 齢 者 支 援 課 ☎ 0466-50-3571 (直通)

湘南ふじさわシニアネット ☎ 0466-52-5577

第 15 回 地域活動見本市 参加団体のご案内

2022 年 2 月 5 日 (土) 10:00~15:00

藤沢市役所本庁舎 1F ラウンジ・市民広場 5F ラウンジ・5-1 会議室

ユニバーサルサイン はなみずき

シニアサインは心を笑顔
にする楽しい手話

K's com 湘南 (太極拳)

一生涯、歩ける身体づく
りに太極拳を！

じゃおクラブ湘南

「遊びが 8 分で奉仕が 2
分」のじゃおクラブ

藤沢市老人クラブ連合会 (ゆめクラブ藤沢)

いろいろな人と出会える楽
しさ

特定非営利活動法人 湘南 栄養指導センター

鵜沼の地から食と健康に
関する活動を届けます

くげぬま探求クラブ

会社人間から社会人間！
地域貢献と親睦研鑽

認定 NPO 法人 おもしろ 科学たんけん工房

『科学の面白さを、子ど
もたちと楽しむ』

NPO 法人 里地里山景観 と農業の再生プロジェ クト

100 年後の遠藤を夢見て

NPO 法人 心とからだの 研究会

108 歳まで笑顔で歩ける
心と身体の創り方

湘南ふじさわウォーキン グ協会

心と体の健康のために
ウォーキング！

日野原重明記念かながわ の会

百歳で自立できる健康を
目指す上手な生き方

円行公園竹林の会

環境保全を目指し竹林の
整備と仲間づくり

湘南トーストマスターズ クラブ

あなたの英語を活かせる
時間！

特定非営利活動法人 旧モーガン邸を守る会

建築家モーガンの自邸を
再生活用しよう

藤沢市スポーツウエルネ ス吹矢協会

吹矢式呼吸法で楽しく健
康寿命を延ばそう

フードバンクふじさわ

多くの善意に感謝！拡げ
よう助け合いの輪！

藤沢市誘導奉仕会 サンウォーク

視覚障がい者と楽しい時
間を過ごしませんか

藤沢市地域の縁側 ゆくり庵

好きな事、新しい出会い
をみつけましょう！

社会福祉法人 藤沢市社会 福祉協議会 ふじさわボラ ンティアセンター

住み慣れたまちで始めよ
う、ボランティア！

藤沢市高齢者支援課

頭と体を活性化して
楽しく運動しましょう！

のマークのある団体は体験ができます。

主催：藤沢市・認定 NPO 法人 湘南ふじさわシニアネット