科目３　自宅で一人暮らし

「ふれあい教室」

科目３

自宅でひとり暮らし

異変発生に備えておく必要が有ります
どのような備えが必要　？

1. 突然のけが・病気など異変発生時の早期発見

1. 平常時から近所の見守り希望者同士で見守りあうしくみを つくっておく

2. または、事業者による有料の安否確認サービスを契約

3. または、市の緊急通報サービスの 利用

2. 異変時の室内立ち入り

明らかに緊急性が高いと想定される場合

１１０番通報 ⇒ 緊急連絡先へ連絡 ⇒ 民生委員へ連絡

家の中の様子を確認する必要が有ると思われるとき

1. 緊急連絡先に状況説明

2. 緊急連絡先と連絡が取れない場合　あるいは　了解を得た場合は、１１０番通報し警察の処置に任せる

玄関扉の施錠・ドアチェーン、窓が施錠されているとき　⇒　入室方法は？

3. 緊急時の連絡先

緊急時連絡先をだれが知っている？

4. 緊急入院時のための準備

平常時から自身が必要な物を判断し、準備しておく