

令和3年度 第2号

2021年 9月25日発行

六会公民館だより

六会公民館講座の情報は、次の方法でご案内しています

- 六会公民館だより
講座のご案内は、季節ごとにまとめて地域回覧でお届けします。
- 各講座ごとのチラシ
地域回覧はしませんが、六会公民館、石川コミュニティセンターに置いてありますので、お持ち帰りいただけます。
- 広報ふじさわ
毎月10日号、25日号で開催間近な講座をご案内します。
- 六会ポータルサイト
インターネットの検索サイトで検索してください。

受講者の方々へのお願い

- 六会公民館へは公共交通機関をご利用ください。
- ご不明な点等は、六会公民館までお問い合わせください。

●**新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、事業が延期又は中止になることがあります。あらかじめご了承ください。**

●**新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、参加当日以下の点をご確認ください。**

- * 来館前の検温。37.5度以上（または平熱比1度以上）の発熱がない。
- * 息苦しさ・軽度の咳・咽頭痛などの症状がない。
- * 過去2週間以内に当該感染症の陽性者との接触がない。

●プログラムについては、変更することがあります。

お知らせ

●令和3年度六会公民館ふるさとまつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。



健康講座ウォーキング

むつ愛散策



～ウォーキングの後は菊花展で心も体もリフレッシュ！～



最後に菊も見られるよ！

- ◆日時 11月2日(火) 午前9時30分～正午
- ◆講師 湘南ふじさわウォーキング協会の皆さん
- ◆コース 六会公民館→境川遊水地公園→天王森泉館・天王森泉公園
→雲昌寺(見学後、菊花展を觀賞)解散
- ◆対象 成人 15人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 10月19日(火)まで 応募多数の場合、抽選
10月20日(水) 当選者のみに連絡



Zoomってなあに？

高 齢 者 I T 体 験 講 座

～Zoomの基本操作を学び東南アジアとつながろう！～

第1回11月9日(火) 午前10時～正午

第2回11月16日(火) 午前10時～正午

Zoomアプリのインストール・基本操作を学び、ビデオ通話を体験します。

「砂糖の歴史」に関する講義を受け、栽培地(東南アジア)とZoomでつながります。

- ◆場 所 第1 談話室・第2 談話室
- ◆講 師 市民活動プラザむつあい室長 林 純 氏
- ◆対 象 概ね60歳以上の方 20人

※2017年以降に購入されたZoomのアプリをインストールできるスマートフォン・タブレット・パソコンを持参できる方(心配な方はご相談ください)

- ◆費 用 無料
- ◆申 込 み 10月19日(火)まで 応募多数の場合、抽選
10月20日(水) 当選者のみに連絡



藤沢市地域共生社会推進室・六会公民館 共催事業

ヤングケアラーを知ろう

家事や家族のケアを担う子どもたち。
「ヤングケアラー」という存在について一緒に考えてみませんか。

日時 11月27日(土) 午前10時～正午
場所 3階 ホール
対象 どなたでも 50人
保育あり(1歳8か月以上先着10人)
費用 無料
申込み 11月4日(木)から先着



講師：藤沢市地域共生社会推進室 主幹 片山睦彦 氏

社会福祉士・精神保健福祉士。藤沢市福祉健康部前部長。ヤングケアラーに関する厚生労働省調査研究事業に平成30年度・令和元年度そして今年度も委員として参画。現在、地域福祉政策課題全般に取り組んでいる。

勤労者向け講座

との

こころを調える



「マインドフルネス」のすすめ

ストレスfulな生活が続くなかでも、日々健やかに過ごせるように、ご自身でこころを調える方法を一緒に学んでみませんか。

日時 12月4日(土) 午後2時～4時
場所 体育棟 地下2階 体育室
対象 18歳以上の藤沢市在住、または在勤の方 40人
費用 無料
申込み 11月17日(水)まで 応募多数の場合、抽選
11月18日(木) 当選者のみに連絡

講師：禅僧・精神科医 川野泰周 氏

慶應義塾大学医学部卒業後、精神科医として診療に従事しながら、臨済宗建長寺派林香寺住職となる。医療と禅の両面から、現代を生きる人たちが「受け取ることのできる形」でのマインドフルネスを提唱、普及のための活動に取り組んでいる。

むつ愛プロジェクト ～六会地区伝承～



しめ飾りづくり

むつ愛プロジェクトで育てた藁で伝承のしめ飾りをつくりませんか。

日時 12月25日(土)
①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
場所 3階 ホール
講師 新田しめ縄の会・ゆめクラブ六会地区連合会
対象 市民一般 各回10人
費用 1,000円(材料費)
申込み 12月7日(火)まで 応募多数の場合、抽選
12月8日(水) 当選者のみに連絡



● 開放事業スケジュール ● 事前に申込みが必要です!

【バドミントン】 体育室

10月24日(日) 12月19日(日) 2月20日(日)
①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分
*各回3組(1組2～4人) 先着順

【卓球】 体育室

11月14日(日) 1月9日(日) 3月13日(日)
①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分
*各回6組(1組2人で) 抽選

【サウンドテーブルテニス】 小体育室

11月20日(土) 12月18日(土) 1月15日(土) 2月19日(土)
①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分
*各回4人 先着順(12・2月は、審判あり)

【いしかわ子育てひろば】 石川コミュニティセンター

11月15日(月) 12月20日(月) 1月17日(月) 3月5日(土)
①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午
*各回未就園児と保護者5組 先着順 申込者が少ない場合は中止
*3月5日は子育てひろばスペシャル



(お問合せ先) 六会公民館

〒252-0813 藤沢市亀井野4丁目8番地の1

☎0466-90-0203 Fax0466-83-2298 (平日 午前8時30分～午後5時)

●各講座の詳細は、公民館に置いてあるチラシをご覧ください。