

第4回

からだ、げんき! 健康まつい!

参加
無料

2014年5月31日(土) 10時～15時

ミニ講座開催

3階

研修室

事前申込不要

①11:00～ 日常生活で役立つ健康づくり情報 ～高血圧と運動～
当センター医師 稲次潤子氏

②13:30～ 知って得する画像検査を受ける時の心構え
～より快適で、不必要な精密検査を避けるためのヒント～
当センター医師 長嶋敏幸氏

測定会

※測定会の受付は、
10時から1階で行います。

(1階検診センター・2階トレーニング室)

身長・体重・
血圧測定

総合健診
シニア健診
乳がん一次検診の
ご案内

1階

肺年齢
血管年齢
(マニキュアは測定不可)
測定

1階

骨密度
(超音波)測定

1階

筋肉量
&
体脂肪量測定

2階



各測定には、時間帯毎に定員を設定しております。希望者多数の場合、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください。

ご自身のからだの状態を
チェックしてみましょう!