



# はまゆう学級

生き生きのびのび元気づくり仲間づくり



回数	日時	課題	内容	講師等
1	5月21日(金) 10:00~12:00	開級式	年間プログラム・運営について (自己紹介・写真撮影・役割分担等)	公民館職員
2	6月25日(金) 10:00~12:00	感性磨き	「小さな苔の森」作り	苔むすび研究所 園田 純寛氏 他
3	7月9日(金) 10:00~12:00	健康	認知症・高齢者うつについて	高齢者支援課 看護師
4	10月1日(金) 10:00~12:00	体力作り	新公民館の体育室で のびのびと運動!	秩父宮体育館トレーナー 植松 育子氏
5	11月5日(金) 10:00~12:00	安全	火災発見時の初期対応	消防署職員
6	12月3日(金) 10:00~12:00	仲間づくり	新公民館の体育室で のびのびと運動!	公民館職員
7	2022年 1月7日(金) 10:00~12:00	新春初笑い	音楽と落語の宅配便	落語が出来るギターリスト 濱乃 志隆氏
8	1月28日(金) 10:00~12:00	閉級式	レクリエーション 皆勤賞表彰	公民館職員

