

公園ラジオ体操会のお知らせ

当ラジオ体操会は、「全身運動による手軽な健康増進の考え」からラジオ体操を行っています。（現在コロナウイルスが全国各地を席卷しておりますが、市保健所や会の皆様とご相談して実施中）今後も慎重かつ細心の注意を心がけて会を続行したいと考えています。元気な仲間を増やしたいと思いますので、気楽にご参加ください。お待ちしております。

2021年 年間実施予定

実施場所 御幣下公園

3月1日（月）から4月末まで 7時00分開始

5月3日（月）から9月末まで 6時30分開始

10月1日（金）から翌年12月20日（月）まで 7時00分開始

【冬季休止期間 12月20日（月）～翌年2月末】

- ① 毎週 月、水、金に行う。
- ② 雨天やコロナウイルス等により中止の場合は、当公園に赤の三角旗を掲示する。
- ③ この2021年度年間実施予定の「お知らせ」は会場公園に掲示中。

追伸 参加しませんか

ウォーキングも始めました。

- * 毎週木曜日 午前10時開始
- * 集合場所 御幣下公園
- * 持ち物 水筒 ハンカチ
- * 歩行距離 4～6km

御幣下公園ラジオ体操会代表 満田輝男

