



あひるの学校

～地域の仲間と楽しい子育て～

放課後版

毎日の子育て…楽しい事もあるけど不安に思ったり、自分をみつめる時間がほしいと思った事はありませんか？「あひるの学校」では、同じ地域の仲間と学習しあい、自分らしく生きること、地域や社会とのつながりの大切さを考えることができます。

今年はソーシャルディスタンスを保ち、親子で参加できるプログラムにしました。
(保育はありません。)

<日 時> 6月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)
午前10時～11時 全4回

<場 所> 辻堂公民館 ホール

<対 象> 未就学児と保護者 先着15組

※辻堂地区在住の初めて受講される方優先

<申し込み> 5月11日(火)から電話または来館で(平日8:30～17:00)

<費 用> 無料

<内 容> 6月 1日(火) 親子であそぼう(ぽらんの広場 篠秀夫氏)

6月 8日(火) こんな時どうする?(健康づくり課)

6月15日(火) 親子ヨガ

(JWI認定ヨガ・ピラティスインストラクター 米山綾子氏)

6月29日(火) 子どもにとって大事なことってなに?

(帝京大学教授 杉本真理子氏)

★駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前に検温し

37.5度以上の発熱または風邪の症状がある場合は参加をご遠慮ください。

★保護者の方は必ずマスク着用の上、ご参加ください。



申し込み・問い合わせ 辻堂公民館 0466-34-9151