

ラジオ体操

日頃運動不足と思っている方、何か運動を始めたいと思っている方、誰もがよ〜く知っているラジオ体操を真剣にやってみませんか？簡単で楽な体操と思ったら大違い。実は奥の深い体操。公認指導士の方が分かりやすく指導してくれます。一緒にいい汗かきましょう！！

開催予定

2021年

4月10日

5月8日

6月5日(変更)

7月10日

9月11日

10月9日

11月13日

12月11日

2022年

1月8日

2月12日

3月5日

(第1土曜日)

<日時>

第2土曜日 午前10時～11時

(6月、2022年3月のみ第1土曜日)

<場所>

辻堂公民館 ホール

<内容>

全国ラジオ体操指導士の指導により行います。

<募集人数>

市民一般 15人(先着順)

<費用>

無料

※申し込み不要です。直接来館してください。

※定員を超えた場合、入場をお断りすることがあります。

※公民館には駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前に検温し、

37.5度以上の発熱または風邪の症状があると参加できません。

※マスクをご着用ください。



お問い合わせ 辻堂公民館0466(34)9151

この事業は、市議会における予算の議決を前提としています。