

男性学級

交流の輪を広げましょう

湘南大庭メンズクラブ

仕事ばかりの人生では少し物足りない方
地域に気心の知れた人がいたら楽しいのになあと感じている方

湘南大庭メンズクラブは、月に1度
様々なことに挑戦していく学級形式の講座です

コロナ禍で、いろいろな制約はありますが、
新しい仲間と、さまざまな体験を通して
出会い・仲間づくり・生きがいづくりをしてみませんか

新たな自分を発見できるかもしれません!!
あなたのご参加をおまちしています



日 時 5月～翌3月 月一回

原則土曜日 午前10時～11時30分

※初回は開級式 5月8日(土) 午前10時からです
(プログラム等詳細は裏面をご覧ください)

対 象 成人男性

定 員 20名

費 用 1000円(年間)

※費用は実費のため増減する場合があります

締め切り 4月16日(金) 午後5時まで 電話又は来館で

(土・日・祝日を除く)

※ 申し込み多数の場合は抽選になります。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は来館前に検温等の
体調確認・手指消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。
なお、過去2週間以内に当該感染症の陽性者と接触された場合は、
来館をお控えください。

〒251-0861 藤沢市大庭5406-1 湘南大庭公民館
電話 0466-87-1112

2021年度(令和3年度)

湘南大庭公民館「湘南大庭メンズクラブ」年間予定

	日時	テーマ	内容	会場	持ち物
1	5月8日(土) 午前10時～	開級式 オリエンテーション	プログラム説明 自己紹介	第1談話室	筆記用具
2	6月12日(土) 午前10時～	運動	ストレッチをして身体を動かしましょう	体育室	動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館履き
3	7月10日(土) 午前10時～	体験	やってみよう! シナプソロジー	体育室	動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館履き
4	9月11日(土) 午前10時～	創作	ふるさとまつりに向けて	第1談話室	筆記用具
5	10月 (予定)	参加	湘南大庭ふるさとまつりに ボランティア参加してみよう!!		
6	11月13日(土) 午前10時～	散策	史跡を巡りましょう		動きやすい服装・飲み物・タオル
7	12月11日(土) 午前10時～	学習	暮らしの達人を目指そう! (神奈川県金融広報委員会)	第1談話室	筆記用具
8	1月8日(土) 午前10時～	運動	カローリングを楽しもう	体育室	動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館履き
9	2月5日(土) 午前10時～	体験	自主企画		
10	3月12日(土) 午前10時～	閉級式	一年間の学級活動を振り返って	第1談話室	筆記用具

※上記の予定が変更または中止される場合もあります