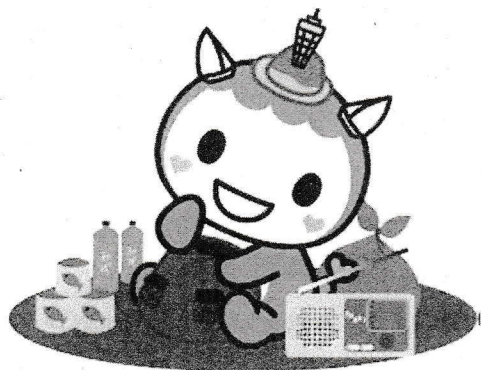




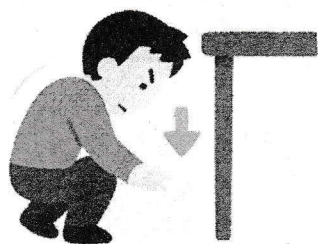
その場で できる 防災訓練



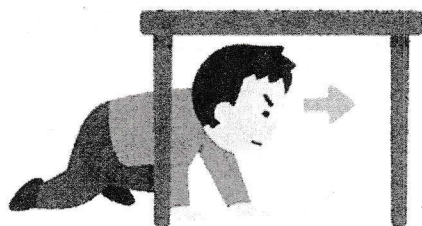
令和2年度 江の島・片瀬・鵜沼・辻堂地区
シェイクアウト訓練プラスワンのお知らせ
実施日時：2021年（令和3年）3月7日（日）
午前9時から9時10分まで

※シェイクアウト訓練とは、地震の揺れから身を守ることを目的とした
その場でできる防災訓練です。津波浸水想定区域内で強い揺れを感じたら、先ず身の安全を確保し、その後に津波に備えましょう。

1分間の訓練で**3つの安全確保行動**を身につけましょう



しゃがむ



かくれる



まっ

シェイクアウト訓練のあとは・・・

津波避難に関する
プラスワン
の取組みを**チェック**

津波災害に備え、家庭や職場でできる取組みを何か1つ実践し、

チェック ☐ レ しましょう。

☐

防災情報の確認

☐

避難場所・経路の確認

☐

津波ハザードマップの確認

☐

持ち出し品の確認

1 訓練前日までの準備

日頃の備えについて学ぶため、ふじさわ防災ナビ～みんなの防災・
オーダーメイドの災害対応編～を一読しましょう。

2 訓練当日にすること

8：45 防災行政無線により訓練実施に係る事前広報。

「本日、午前9時から、訓練を行います。その際に大津波警報のサイレン
が流れます。」

9：00 震度6強の地震発生（訓練開始の放送・サイレンの吹鳴はなし）

「これから、訓練を行います。地震発生。身の安全を確保してください。
1分間の安全確保行動をとってください。」

（1）シェイクアウト訓練

その場で1分間、3つの安全確保行動をとってください。

※「姿勢を低くする、しゃがむ」⇒「頭や身体を守る」
⇒「揺れがおさまるまで動かず待つ」

9：03 大津波警報発令（サイレン吹鳴）

サイレン・・・「これは訓練です。ただいま、大津波警報が発表されました。」

（2）プラスワンの取組み

- ・シェイクアウト訓練の後に、参加者が自主的に行うプラスアルファの訓練です。
- ・津波に備え、家庭や職場で取組みを実践してみましょう。

※今年度は避難を実際に行う訓練を行いません。プラスワンの取り組みをそれぞれ考えて実施してください。津波避難に関する基本的な事項を確認しましょう。

プラスワンの取組み例

- ・ハザードマップや津波浸水想定区域、地域で作成した避難マップなどの確認
- ・避難場所や避難経路を確認
- ・津波避難時の持ち出し品の確認
- ・市ホームページ「防災」の確認



9：10 大津波警報解除及び訓練終了の放送。

「これは訓練です。発表されていた大津波警報は解除されました。
本日の訓練は終了します。」

訓練を行う際の注意点

- ・周囲の状況をよく確認し、訓練を実施してください。
- ・周囲に人がいる場合はマスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策の徹底をお願いいたします。

【訓練参加自治町内会】一木会・一照会・苅田・鵜沼海岸（一、二、四、五）丁目・鵜沼海岸中央・鵜沼パークハウス・鵜沼藤が谷会・鵜沼南みどり会・五友会・サンビーチ鵜沼・松桜会・松風会・青松・東鵜睦会・ニコニコ・原・堀川郷友会・松榎会・松浪会・柳小路・よつば会・ユアサハイム鵜沼海岸

主 催 藤沢市 防災安全部 危機管理課
連絡先 0466-25-1111（内）2447