

藤沢市 家族介護者教室

～ ご家族を介護されている方、介護に関心のある方へ～

『体の上手な使い方と環境調整』

～ 知って安心・楽々介助～

【日時】 令和3年2月19日（金）

午前10時～12時

【内容】 『体の上手な使い方と環境調整』

【講師】 クローバーホスピタル リハビリテーションセンター
理学療法士 新納 法子

【場所】 秩父宮記念体育館 研修室 （藤沢市鵜沼東8-2）

【定員】 15名程度（定員になり次第締め切り）

【申し込み】 令和3年2月1日（月）より受付開始

クローバーホスピタル リハビリテーションセンター

電話 **0466-22-7172**

※月～土曜日（祝日除く）午前10時～午後5時

起きる・立つ・歩く…

「できるだけ自分の力で動作を続けたい」

「自分も相手も楽な介助の方法を知りたい」

そんな皆様へ、動作のコツや環境の工夫をお伝えします。

介助する側もされる側も、楽に動作や介助ができるポイントをお伝えします。

体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。