

令和2年度藤沢市辻堂公民館開放事業



ラジオ体操

日頃運動不足と思っている方、何か運動を始めたいと思っている方、誰もがよ〜く知っているラジオ体操を真剣にやってみませんか？簡単で楽な体操と思ったら大違い。実は奥の深い体操。公認指導士の方が分かりやすく指導してくれます。一緒にいい汗かきましょう！！

開催予定

2020年

9月12日

10月10日

11月14日

12月12日

2021年

1月 9日

2月13日

3月 6日

(第1土曜日)

<日時> 第2土曜日 午前10時~11時
(2021年3月のみ第1土曜日)

<場所> 辻堂公民館 ホール

<内容> 全国ラジオ体操指導士の指導により行います。

<募集人数> 市民一般 15人(先着順)

<費用> 無料

※申し込み不要です。直接来館してください。

※定員を超えた場合、入場をお断りすることがあります。

※公民館には駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前に検温し、

37.5度以上の発熱または風邪の症状があると参加できません。

※マスクをご着用ください。

お問い合わせ 辻堂公民館 0466(34)9151

