

第2回

回覧

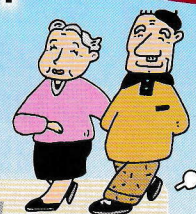
あなたの人生会議

～自分らしい生き方と人生のしまい方～

人生を振り返り、これからの人生を
より充実させるためになにをするべきか、考えてみませんか？

きっとヒントが見つかります！

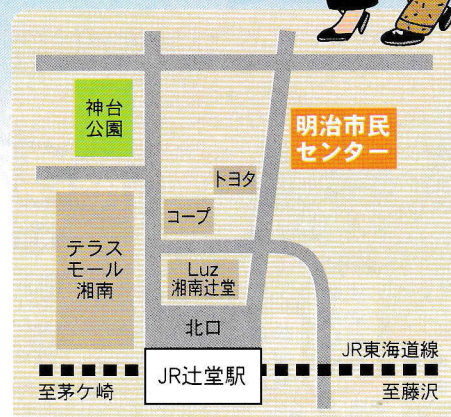
「まちの保健室」のようにお気軽にお越しください！



2020年(令和2年) **11月29日**(日)

午後1時30分～3時30分

明治市民センター 健康プラザ 体育室
(室内履きをご持参ください)



お車でのご来場はお控えください

体験・活動紹介ブース

**企業・地域団体・行政が魅力的な体験
活動紹介ブースを出展します！**

また、慶應義塾大学による
「歩行動作と転倒に関する調査」
を同時開催！

協力者
求む!!

主催

藤沢市

後援

明治地区郷土づくり推進会議

問い合わせ

藤沢市役所地域包括ケアシステム推進室

〒251-8601 藤沢市朝日町1-1 TEL0466-50-3544(直通) FAX0466-50-8412

体験・活動紹介ブース出展団体のご案内

健康・医療

まずは健康でいることから！

介護予防（フレイル・オーラルフレイル予防）

藤沢市薬剤師会・藤沢市歯科医師会・藤沢市鍼灸マッサージ師会

明治地区郷土づくり推進会議・明治安田生命

エンディングノート …… 藤沢市医師会在宅医療支援センター

認知症支援の啓発 …… 藤沢市役所地域包括ケアシステム推進室

運転診断 …… 藤沢警察署・藤沢市役所防犯交通安全課

地域デビュー

まずは身近なところから活動してみませんか？

地域活動…地域ささえあいセンター「かるがも」

明治地区ボランティアセンターむすびて

藤沢市市民活動推進センター・藤沢市社会福祉協議会

ICTの活用

新しいことにチャレンジ

最新脳トレクリエーションゲームを体験♪

ロボット体験…ロボテラス（公益財団法人湘南産業振興財団）



財産管理

あなたの大切な財産をどう残しますか？

相続・遺品整理 … かながわ信用金庫

空き家相談 … 藤沢市役所住宅政策課

相談



最期を迎えるにあたって

元気なうちに考えておきましょう！

葬儀の相談・心構え… 藤沢市葬祭業組合 自分史づくり… 朝日新聞社