

## スポーツ講座

# 家でもできる簡単健康体操 健康&体力チェックしてみませんか？

**日時** 2020年12月3日(木)午前10時～11時30分

**場所** 湘南大庭公民館 1階体育室

**対象** 成人30人（先着順）

**持ち物** 動きやすい服装・体育館履き・飲み物・タオル

**費用** 無料

**申込み** 11月16日(月)午前9:30から

電話または来館で(土・日・祝日を除く)

**申し込み・問い合わせ** 湘南大庭公民館 ☎87-1112

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手指消毒

マスク着用・咳エチケット等ご協力をお願いいたします。



ふじキョん♡



ふじキョん♡