

## 【参考】

### 被災時における非常持出品・備蓄品・連絡先等リスト一覧

#### 非常持出品(各自必要と思われるもの)

##### 食料

飲料水(500ml3本)  携行食  非常食(乾パン、缶詰、飴)  粉ミルク  離乳食

##### 衣類

着替下着  靴下  防寒具  粉ミルク  タオル  雨具  軍手  運動靴

##### 医療薬品

救急医療品  持病の薬  常備薬  生理用品  おむつ  簡易トイレ  マスク  
 お薬手帳  保険証

##### その他

懐中電灯  携帯ラジオ  予備の電池  携帯電話と充電器  貴重品(現金通帳)  
 印鑑  マッチ  ライター  カイロ  マスク  ウエットティッシュ  ゴミ袋  
 トイレtpーパー  ナイフ  缶切り  シート  ヘルメット  ホイッスル



#### 防災備蓄品(各自必要と思われるもの)

飲料水(1日3L3日分)  給水用ポリタンク  食料品  携帯トイレ  カセットコンロ  
 ガスボンベ  寝袋  衣類  シート  ラップ  毛布  新聞紙  石鹸  
 トイレtpーパー  紙皿  コップ  箸  スプーン



#### 連絡先(各自必要な連絡先)

災害用伝言ダイヤル171  
 防災拠点本部 鶴沼市民センター(33-2001)  
 避難施設鶴沼小学校(23-3119)  
 避難施設鶴洋小学校(26-3989)  
 原町内会災害対策本部 原町内会館(34-7903)  
 各自必要な連絡先

## 【保存版】

# 大規模津波避難行動

あなたの地域は**本鶴沼4丁目Cブロック**です。

在宅時に**大規模津波**が発生し行政から**大津波警報**が発令された場合の**避難行動**を示したものです。

(本鶴沼4丁目Cブロック地域)



(藤沢市津波ハザードマップ抜粋)

2020年3月

原町内会自主防災会