

【参考】

被災時における非常持出品・備蓄品・連絡先等リスト一覧

非常持出品(各自必要と思われるもの)

食料

☐飲料水(500ml3本) ☐携行食 ☐非常食(乾パン、缶詰、飴) ☐粉ミルク ☐離乳食

衣類

☐着替下着 ☐靴下 ☐防寒具 ☐粉ミルク ☐タオル ☐雨具 ☐軍手 ☐運動靴

医療薬品

☐救急医療品 ☐持病の薬 ☐常備薬 ☐生理用品 ☐おむつ ☐簡易トイレ ☐マスク
☐お薬手帳 ☐保険証

その他

☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ ☐予備の電池 ☐携帯電話と充電器 ☐貴重品(現金通帳)
☐印鑑 ☐マッチ ☐ライター ☐カイロ ☐マスク ☐ウェットティッシュ ☐ゴミ袋
☐トイレットペーパー ☐ナイフ ☐缶切り ☐シート ☐ヘルメット ☐ホイッスル



防災備蓄品(各自必要と思われるもの)

☐飲料水(1日3L3日分) ☐給水用ポリタンク ☐食料品 ☐携帯トイレ ☐カセットコンロ
☐ガスボンベ ☐寝袋 ☐衣類 ☐シート ☐ラップ ☐毛布 ☐新聞紙 ☐石鹸
☐トイレットペーパー ☐紙皿 ☐コップ ☐箸 ☐スプーン



連絡先(各自必要な連絡先)

☐災害用伝言ダイヤル171
☐防災拠点本部 鵜沼市民センタ(33-2001)
☐避難施設鵜沼小学校(23-3119)
☐避難施設鵜沼洋小学校(26-3989)
☐原町内会災害対策本部 原町内会館(34-7903)
☐各自必要な連絡先

【保存版】

大規模地震避難行動

あなたの地域は**本鵜沼3丁目Bブロック**です。

在宅時に**大規模地震等**が発生し、**被災**した場合の
避難行動を示したものです。

(本鵜沼3丁目Bブロック地域)



2020年3月
原町内会自主防災会