

## 【参考】

### 被災時における非常持出品・備蓄品・連絡先等リスト一覧

#### 非常持出品(各自必要と思われるもの)

##### 食料

飲料水(500ml3本) 携行食 非常食(乾パン、缶詰、飴) 粉ミルク 離乳食

##### 衣類

着替下着 靴下 防寒具 粉ミルク タオル 雨具 軍手 運動靴

##### 医療薬品

救急医療品 持病の薬 常備薬 生理用品 おむつ 簡易トイレ マスク  
お薬手帳 保険証

##### その他

懐中電灯 携帯ラジオ 予備の電池 携帯電話と充電器 貴重品(現金通帳)  
印鑑 マッチ ライター カイロ マスク ウエットティッシュ トイレットペーパー  
ゴミ袋 ナイフ 缶切り シート ヘルメット ホイッスル



#### 防災備蓄品(各自必要と思われるもの)

飲料水(1日3L3日分) 給水用ポリタンク 食料品 携帯トイレ カセットコンロ  
ガスボンベ 寝袋 衣類 シート ラップ 毛布 新聞紙 トイレットペーパー  
石鹸 紙皿 コップ 箸 スプーン



#### 連絡先(各自必要な連絡先)

災害用伝言ダイヤル171  
防災拠点本部 鶴沼市民センター(33-2001)  
避難施設鶴沼小学校(23-3119)  
避難施設鶴洋小学校(26-3989)  
原町内会災害対策本部 原町内会館(34-7903)  
各自必要な連絡先

## 【保存版】

# 大規模地震避難行動

あなたの地域は**本鶴沼2丁目Aブロック**です。

在宅時に**大規模地震等**が発生し、**被災**した場合の**避難行動**を示したものです。

(本鶴沼2丁目Aブロック地域)



2020年3月  
原町内会自主防災会