

公園ラジオ体操会のお知らせ

ラジオ体操会は、「ラジオ体操の全身運動による手軽な健康増進の考え」からラジオ体操を行っています。（現在コロナウイルスが全国各地を席卷しておりますが、会の皆様とご相談して実施中）今後も慎重かつ細心の注意を心がけて会を運営致します。また、元気な仲間を増やしたいと思いますのでご協力をお願い申し上げます。



2020年度 年間実施予定

4月1日（水）から月末まで	7時00分開始
5月1日（金）から10月末まで	6時30分開始
11月2日（月）から翌年3月末まで	7時00分開始

【休止期間 12／21（月）～翌年2／末】

- ①毎週 月. 水. 金に行く。
- ②雨天模様で判断に困る場合の実施の可否は時刻前5人以上の集まりで実施し、少ないときは中止に致します。
- ③会場に赤の三角旗がある場合は中止のサインです。
- ④この2020年度年間実施予定の「お知らせ」は会場公園に掲示します。

御幣下公園ラジオ体操会代表 満田輝男